

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 516  
НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТО

Управляющий совет  
Образовательного учреждения  
Протокол от 30.08.2019 № 14/1-у

ПРИНЯТО

с учетом мнения Совета родителей  
(законных представителей)  
несовершеннолетних обучающихся  
протокол от 30.08.2019 № 5  
и Совета обучающихся  
протокол от 30.08.2019 № 4

УТВЕРЖДАЮ

Директор Л.В. Смирнова  
Приказ от 30.08.2019г. № 148-у



План

мероприятий по формированию здорового образа жизни  
на 2019- 2020 учебный год

Санкт-Петербург  
2019

№ п/п	Мероприятия	Сроки исполнени я	Ответственный
1.	Консультирование классных руководителей по вопросу планирования воспитательной работы с учащимися по формированию навыков ЗОЖ	Сентябрь	Кириянова М.К.
2.	Вовлечение учащихся в объединения по интересам и спортивные секции	сентябрь	Нечаева Г.А., Бордачева М.Ю., Леванова Е.Л.,классные руководители
3.	Проведение часов воспитательной работы, посвящённых ЗОЖ	1 раз в месяц	классные руководители
4.	Психосоциальное анкетирование учащихся на предмет употребления алкоголя, наркотических и психотропных веществ и их аналогов	сентябрь	классные руководители, Иванова Е.А.
1	Лекция для учащихся «Профилактика пьянства, наркомании, курительных смесей, употребления СПАЙСов, табакокурения и токсикомании»	ноябрь	Иванова Е.А., Просолова А.А.
5.	Профилактическая акция «Молодежь против курения!»	ноябрь	Кириянова М.К., Иванова Е.А, классные руководители,
6.	Анкета для учащихся «Употребление спиртных напитков, наркотических веществ, курение»	май	Иванова Е.А.

7.	<p>Проведение лекториев, бесед с учащимися о здоровом образе жизни:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. «О вреде алкоголя, курения, наркотиков, психотропных веществ»</li> <li>2. «Вредные привычки и их влияние на здоровье». Просмотр видеofilьмов.</li> <li>3. «Чистые руки – залог здоровья»</li> <li>4. «Что стоит за словом «удовольствие»?»</li> </ol>	<p>сентябрь, март</p>	<p>классные руководители, Просолова А.А. мед.работник</p>
8.	<p>Круглый стол «Спиртное – причина многих несчастий»</p>	<p>декабрь</p>	<p>Кирьянова М.К., Иванова Е.А.</p>
11.	<p>Проведение дня консультирования учащихся и родителей по вопросам профилактики табакокурения алкоголя, наркотических и психотропных веществ и их аналогов «Наркомания, никотиномания и алкоголизм – три ступени ведущие вниз»</p>	<p>сентябрь – май <i>(по запросу)</i></p>	<p>педагог социальный</p>
13.	<p>Организация выступлений на общешкольных родительских собраниях работников правоохранительных органов, медработников:</p> <p>« Психолого-возрастные и физиологические особенности развития ребенка. Причины подросткового суицида. Роль родителей в оказании помощи подростку в кризисных ситуациях»</p>	<p>Ноябрь</p>	<p>Кирьянова М.К., Иванова Е.А., представители правоохранительных органов, медработники</p>
14.	<p>Оформление выставок в библиотеке по профилактике наркомании, курения и пьянства.</p>	<p>январь, март</p>	<p>библиотекарь, классные руководители</p>
15.	<p>Мероприятия, посвящённые:</p> <p>– Международному дню отказа от курения, -Всемирному дню без табака</p>	<p>22.11.2018 31.05.2019</p>	<p>Кирьянова М.К., Иванова Е.А., классные руководители</p>
16.	<p>Конкурс рисунков и плакатов «Молодежь против</p>	<p>01.03</p>	<p>классные</p>

	наркотиков»: «Мы с родителями – за здоровый образ жизни!» «Мир без сигарет, алкоголя, наркотиков»		руководители
18.	Размещение на сайте школы и на стендах обновляемой наглядной агитации антинаркотического содержания, информации об ответственности за незаконный оборот наркотиков, последствиях их употребления, внешних признаках наркотического опьянения	В течение года	Ямалиева К.Е.
20.	Работа спорных секций: футбол, баскетбол, волейбол, самбо, ритмическая мозаика, «Юные судьи туристских соревнований»	В течение года	Нишкомаев А.А., Лебедев К.В., Кулькова Д.И., Габдрахманова Т.В., Преподаватели начальных классов, Ковалев П.В.
21.	Приглашение в школу работников правоохранительных органов для профилактической работы с учащимися:	октябрь, январь, февраль, апрель, ноябрь, май	Кирыянова М.К., Иванова Е.А., Фролова А.С.
22.	Рассмотрение вопросов профилактической работы с учащимися и их семьями на заседаниях Советов профилактики, на школьных МО классных руководителей	1 раз в четверть	Кирыянова М.К.